


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.

Меню на 14.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,8
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	90,00
	Печенье	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1599,10

1 Младшая

Меню на 14.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Голубцы ленивые со сметанно- томатным соусом	110/20	179,73
	Напиток из сухофруктов	150	57
	Хлеб пшеничный/ржаной	15/35	114,23
Полдник	Кефир	150	75,00
	Печенье	30	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1390,29